

Collectivité  
Territoriale  
de Guyane

PROGRAMME



Parrain  
Georges WACAPOU

# La Semaine Bleue

du 6 au 12 octobre 2025



*Vieillir, une force à partager*

Infoline :

0594 30 06 00

[WWW.CTGUYANE.FR](http://WWW.CTGUYANE.FR)

[f](#) CTGuyane

[@](#) [+](#) [x](#) CTdeGuyane



*Parrain*  
**Georges WACAPOU**



■ SUR INSCRIPTION

■ OUVERT À TOUS

Lun. 6  
**OCT.**  
**2025**

*Vieillir, une force à partager*

## **CAYENNE - Salle de délibération CTG**

**9h00 à 12h00 Lancement de la Semaine Bleue 2025**

Accueil et mise à l'honneur du Parrain de l'Évènement  
M. WACAPOU Georges

Mise à l'honneur de centenaires

Remise des prix + vernissage concours de dessin

**16h00 à 17h30 Conférence : « Vieillir avec désir :  
la sexualité et la tendresse à tout âge »**

*Avec MME LINTON Valérie*

*Sexologue clinicienne -Thérapeute de couple - Animatrice  
en éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle*

**18h00 à 20h00 Cinéma-débat « Le complot de Noël »**

*Avec M. PINDARD Maurice, animateur*

## **RÉGINA - Médiathèque**

**17h00 à 18h00 Photos partagées**

Exposition photos, réalisation d'une fresque.

*Avec l'association « Maison de la photographie Guyane-  
Amazonie »*



Mar. 7  
**OCT.**  
**2025**

*Vieillir, une force à partager*

## **MONT SINÉRY-TONNEGRANDE - Carbet communal**

**8h00 à 15h00 Tradisyon di nou péyi**

Confection de « maré lachat », vannerie, sculpture sur calebasse.

*Avec le CCAS de Montsinéry-Tonnégrande*

## **CAYENNE - Piscine Malia METELLA**

**8h00 à 11h00 Aqua-Forme, Aqua-Bike, Natation détente**

*Avec le pôle sport de la CTG*

## **CAYENNE**

### **Semaine Bleue au Pôle Médico-Sportif (PMS)**

**8h00 à 10h00 Fitness en musique**

*Avec le pôle sport de la CTG*

**10h00 à 12h00 Fitness en musique**

*Avec le pôle sport de la CTG*

## **CAYENNE - Salle de délibération CTG**

**15h00 à 16h30 Conférence :  
« Prendre soin de soi pour mieux vieillir »**

*Avec les associations : HERBE, Musique pour tous, Bien être sénior Guyane*

## **RÉGINA - Médiathèque**

**17h00 à 18h00 Photos partagées (Suite)**

Exposition photos, réalisation d'une fresque.

*Avec l'association « Maison de la photographie Guyane-Amazonie »*



Mer. 8  
**OCT.**  
**2025**

*Vieillir, une force à partager*

## **CAYENNE - Semaine Bleue au PMS**

**8h00 à 10h00 Fitness en musique.**

*Avec le pôle sport de la CTG*

**10h00 à 12h00 Fitness en musique.**

*Avec le pôle sport de la CTG*

## **MANA - Piscine Meddy METELLA**

**8h00 à 10h00 Najé Gran Moun**

Jeux aquatiques.

*Avec le pôle sport de la CTG*

## **RÉGINA - Médiathèque**

**9h00 à 12h00 Photos partagées (Suite)**

Exposition photos, réalisation d'une fresque.

*Avec l'association « Maison de la photographie Guyane-Amazonie »*

## **MACOURIA - Salle des fêtes (MILSH)**

**9h00 à 16h00 Tournoi des neurones**

Jeux de société.

*Avec l'ADAPEI Guyane*

## **CAYENNE - L'Encre**

**15h30 à 17h30 MIZIK TAN LONTAN**

Projection et remise captation du concert Mizik Tan Lontan

*Avec l'EPCC Les 3 fleuves*



Jeu. 9  
**OCT.**  
**2025**

*Vieillir, une force à partager*

## **KOUROU - Pôle Culturel**

**7h00 à 12h00 Ensemble tout un âge**

Marche avec lâcher de ballons, réalisation d'une fresque, jeux d'antan, initiation premiers secours, stands d'informations.

*Avec l'association « Solidarités des séniors de Kourou (ASSK) »*

## **CAYENNE - Piscine Malia METELLA**

**8h00 à 11h00 Aqua-Forme, Aqua-Bike, Natation détente**

*Avec le pôle sport de la CTG*

## **RÉMIRE-MONTJOLY - Foyer Soleil**

**9h00 à 17h00 Restitution ateliers séniors : créations à découvrir**

Gangan numérique, anprann maré lachat, confection de pangi

*Avec le département Livre et Lecture de la CTG*

## **RÉGINA - Médiathèque**

**17h00 à 18h00 Photos partagées (Suite)**

Exposition photos, réalisation d'une fresque.

*Avec l'association « Maison de la photographie Guyane-Amazonie »*

## **MANA - Centre social MAKANDRA**

**9h00 à 16h00 Dictée intergénérationnelle**

Journée Bien-être

Massages, soin des mains et des pieds, soin du visage.

*Avec le CCAS de Mana*



Ven. 10  
**OCT.**  
**2025**

*Vieillir, une force à partager*

## **CAYENNE**

### **Semaine Bleue au PMS**

**7h30 à 11h00** Marche dynamique et Tanbou pou swé

*Avec le pôle sport de la CTG*

## **MATOURY - Parcours Nature (Derrière la piscine Aquazonia)**

**7h30 à 10h00** Marche intergénérationnelle

Parcours de marche

*Avec l'Association des Retraités Hospitaliers et de Santé*

## **ROURA - Les lodges de Loyack**

**8h00 à 12h00** Racines et Rires : Plantes et Jeux d'autrefois

Ateliers « Plantes et remèdes créoles » « Jeux d'Antan »

*Avec le CCAS de Roura*

## **SAINT-GEORGES**

### **Hall Sportif CONSTANT Chlore**

**9h00 à 12h00** Journée intergénérationnelle autour des jeux

Jeux d'Antan et jeux de société

*Avec le CCAS de Saint-Georges de l'Oyapock*

## **CAYENNE - EHPAD LAMA**

**10h00 à 12h00 : Activité Zumba Adaptée**

Echauffement, danse, relaxation

*Avec le Centre Hospitalier Universitaire de Cayenne*



■ SUR INSCRIPTION

■ OUVERT À TOUS

Ven. 10  
**OCT.**  
**2025**

*Vieillir, une force à partager*

### **CAYENNE - Rue intérieure CTG**

**14h00 à 18h00** Tournoi de Belote

Jeu de cartes

*Avec l'association BEL'ATOUT*

### **CAYENNE - EHPAD Saint-Paul**

**16h00 à 18h00** Restitution ateliers séniors : créations à découvrir

Conte et tambour « Anprann jwé tanbou », peinture sur tee-shirt, confection de pangî

*Avec le département Livre et Lecture de la CTG*

### **REGINA - Médiathèque**

**17h00 à 18h00** Photos partagées (Suite)

Exposition photos, réalisation d'une fresque

*Avec l'association « Maison de la photographie Guyane-Amazonie »*



Sam. 11  
**OCT.**  
**2025**

*Vieillir, une force à partager*

## **CAYENNE - Parking CTG**

**10h00 à 18h00** Village d'information et d'animation Tour de l'autonomie

40 exposants, Ateliers de sensibilisation, Animations diverses

## **REGINA - Médiathèque**

**9h00 à 12h00** Photos partagées (Fin)

Exposition photos, affichage de la fresque, moment convivial

*Avec l'association « Maison de la photographie Guyane-Amazonie »*

## **SAINT-LAURENT - Stade René LONG**

**6h00 à 10h00** Marche intergénérationnelle

Marche sportive en musique avec des stands de prévention

*Avec l'association des Jockers Actifs de Saint-Laurent*

## **SAINT-LAURENT EHPAD CHOG (Exclusivité Résidents)**

**14h00 à 17h00** Journée Bien-être

Soin des mains, des pieds et du visage

*Avec le Centre Hospitalier de l'Ouest Guyanais*

## **KOUROU - Installations sportives**

**9h00 à 18h00** Village intergénérationnel des Savanes

Activités sportives adaptées, Quizz intergénérationnel, activités de création, plateau artistique

*Avec le CIAS des Savanes*

■ SUR INSCRIPTION

■ OUVERT À TOUS

Dim. 12  
**OCT.**  
**2025**



## FERME ZULÉMARO

10h00 à 18h00 Déjeuner du Président

**UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION**

[murielle.tribord@ctguyane.fr](mailto:murielle.tribord@ctguyane.fr)

0594 27 10 10

*organisé par la Collectivité Territoriale de Guyane*



Collectivité  
Territoriale  
de Guyane

# La Semaine Bleue

2025

*Vieillir, une force à partager*

## Édition 2024 : Le best of en images.





Collectivité  
Territoriale  
de Guyane

# La Semaine Bleue

2025

*Vieillir, une force à partager*

